



> **UNSERE EXPERTIN**
Dr. Liv Kraemer (Prevention-center Zürich) ist Fachärztin für Dermatologie mit Schwerpunkt Cosmoceuticals, medizinische Kosmetik und Anti-Aging-Medizin.

»ALS MINIMALE **DAUER DER ANWENDUNG** EMPFEHLE ICH ZWEI BIS DREI MONATE. ERST DANN WERDEN ZELLEIGENE PROZESSE ANGEKURBELT«

E

VOLLE POWER

Sie kommen immer dann zum Zuge, wenn die Haut um einen Spezial-Einsatz bittet: Seren sind bewährte Geheimwaffen im Kampf gegen Hautalterung und Feuchtigkeitsverlust

Wohltat für stark beanspruchte Haut: ein Serum als intensive Pflege

Einen schönen, kleinen Kur(z)-Urlaub verschaffen uns diese Zauberprodukte. Wann die Haut urlaubsreif ist, zeigt sie uns mit deutlichen Anzeichen: fahler Teint, Irritationen, schlaffe Konturen oder erste Fältchen. Perfekt geeignet für eine mehrwöchige Hautkur sind Pflegeseren. Diese kleinen Schönheits-Kraftwerke sind wahre Wundermittel und helfen dank hochdosierter Wirkstoffkonzentrate gegen verschiedenste Hautprobleme. Seren gehören zu den effektivsten Pflegeprodukten, schon wenige Tropfen aus dem Spender oder der Pipette versorgen die Haut mit wichtigen Nährstoffen. Ein Serum sollte daher genutzt werden, wenn die Haut um »volle Konzentration« bittet.

ANTI-AGING

Um den Prozess der Hautalterung zu verzögern, gibt es Anti-Aging-Seren. Sie spornen zu Höchstleistungen an im Kampf gegen Rauigkeit, Pigmentflecken und Rötungen, die durch geschädigte Gefäße entstehen. Oftmals reicht da die tägliche Pflegeroutine nicht mehr aus und die Haut braucht eine Extrabehandlung. »Nicht das Alter spielt eine Rolle dabei, ab wann ein Anti-Aging-Serum eingesetzt werden sollte, sondern der Zustand der Haut«, so Dermatologin Dr. Liv Kraemer. Für ein optimales Ergebnis sollte das Serum täglich morgens ➤



1 Lifting-Wirkung durch das Protein Tensin: Ultra Correction Lift Serum von Chanel **2** Erhöht die Genaktivität: Génifique Youth Activator von Lancôme **3** Hauteigene Schutzmechanismen werden durch Future Solution LX Ultimate Regenerating Serum von Shiseido optimiert **4** Hilft dem Stoffwechsel gereizter Haut: *Cellular Performance Recovery Concentrate von Kanebo Sensai

Fotos: Plainpicture/C&P; PR

Alle Produkte auf diesen Seiten finden Sie in autorisierten **Müller**-Filialen.
* nur erhältlich in den Filialen im Tal 23 in München und in der Königstraße 26 in Nürnberg

und abends nach der Reinigung aufgetragen werden. Da die meisten Seren auf einer Öl-in-Wasser-Emulsion basieren, ziehen sie schnell ein und hinterlassen keinen störenden Film. Die hochprozentigen Pflegestars sind allerdings keine Solokünstler: »Auf die Tages- und Nachtpflege sollte nicht verzichtet werden, da nur so die Haut ausreichend rückgefettet wird«, erklärt Dr. Liv Kraemer. Viele Kosmetikmarken liefern daher das Rundum-sorglos-Paket mit einem Serum, das perfekt auf die Basisprodukte abgestimmt ist und die Haut bestens gegen vorzeitige Alterung schützt. Seren mit Anti-Aging-Mission enthalten oft vitaminreiche Wirkstoffkomplexe – so fördert zum Beispiel Vitamin C die Kollagenproduktion, Hyaluronsäure polstert das Bindegewebe von innen auf und Retinol pusht die Zellregeneration. Besonders angenehm: der Soforteffekt. Die Haut fühlt sich direkt nach der Anwendung weich und seidig an. Die Oberfläche wirkt glatter und widerstandsfähiger. Sie sollten sich also nicht wundern, wenn Sie nach einer Seren-Kur gefragt werden, ob Sie im Urlaub waren. ➤

1 Das legendäre Advanced Night Repair von Estée Lauder wurde neu formuliert: Advanced Night Repair Synchronized Recovery Complex enthält eine Kombination von innovativen Technologien, die haut-eigene Reparatur- und Schutzmechanismen in Gang setzen **2** Kostbare Pflegeergänzung: Night Repair Essential Serum von Declaré repariert die Hautschäden dank Reisextrakt im Schlaf **3** Das Global Firming Serum von Sisleya remodelliert erschlaffte Gesichtspartien und strafft so die Konturen



1



2



3



4



5

4 Mikro-Risse heilt das Abeille Royale Youth Serum von Guerlain mit der gesunden Wirkung des Honigs **5** Das Vital Light Serum von Clarins hilft mit Extrakten von Gangzhu und Katafray gegen Pigmentflecken und den altersbedingten Verlust der Leuchtkraft

»ECHTE KRAFTPAKETE:
SEREN HABEN EINE
GEBALLTE LADUNG
AN WIRKSTOFFEN«

Alle Produkte auf diesen Seiten finden Sie in autorisierten Müller-Filialen.

JIL SANDER EVE

Karoline Herfurth

DIE FRAU, IHR DUFT



ENERGIE-BOOSTER

Der ganz normale Alltags-Wahnsinn, aber auch besondere Stressphasen, Krankheit oder der Wechsel der Jahreszeiten können den Teint müde und fahl aussehen lassen. Wer seiner Haut jetzt einen Frische-Kick gönnen und ihr wieder zu neuer Strahlkraft verhelfen möchte, sollte ein Serum wählen, das als Energielieferant dient. »In diesen Seren sind meistens Antioxidantien enthalten, die die Haut vor Freien Radikalen schützen«, so Expertin Liv Kraemer. Als Wirkstoffe dienen oft hochkonzentriertes Vitamin C und E oder Grüntee. Meistens ist auch Hyaluronsäure enthalten, die einen frischen, straffen Film auf der Haut hinterlässt und gegen erste Trockenheitsfältchen vorgeht. Die Energiespender-Seren nach der Reinigung sanft einmassieren oder auch als Make-up-Grundlage verwenden. Für ein tiefgreifendes Anti-Müdigkeits-Programm empfiehlt Dermatologin Dr. Liv Kraemer: »Das Serum im Kühlschrank lagern, für einen noch intensiveren Wachmacher-Effekt«. ■



1 Beugt mit pflanzlichen Aktivstoffen dem Austrocknen der Haut vor: Hydra Quench Intensive Serum Bi-Phase von Clarins 2 Für die Haut um die 30: Hydra Life Skin Energizer von Dior, gegen Spuren von Müdigkeit 3 Starker, antioxidativer Schutz für alle Hauttypen: Hydra Beauty Sérum von Chanel 4 Spendet dank Vitamincocktail intensive Feuchtigkeit: Orangenblüten Energiespender von Annemarie Börlind 5 Aktiviert Abwehrkräfte der Zellen mit Brokkoli-Extrakt Sulforaphan: Skin.Ergetic Konzentrat von Biotherm

»EIN SERUM KANN GUT ALS **ERGÄNZUNG** ZU ANDEREN PRODUKTEN VERWENDET WERDEN«

ZU GEWINNEN

SCHÖN ÜBER NACHT

Während wir schlafen arbeitet unsere Hautzirkulation auf Hochtouren. Prodigy Powercell Night Shot von Helena Rubinstein unterstützt diese wichtige Regenerationsphase mit einer hohen Konzentration pflanzlicher Zellen. Wir verlosen fünf Prodigy Powercell Night Shot Seren in einem eleganten, schwarzen Samtsäckchen

SO GEHT'S: Schicken Sie eine Postkarte mit dem Stichwort »Helena Rubinstein« an: LUXUS/Müller, Postfach 1260, 89002 Ulm.

Einsendeschluss ist der 20.01.2012.

Die Gewinner werden per Los ermittelt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Mitarbeiter von Müller und BurdaYukom dürfen leider nicht mitmachen.



Text: Marlene Burba

Alle Produkte auf diesen Seiten finden Sie in autorisierten **Müller-Filialen**.

SHISEIDO

Die Zukunft unendlich schöner Haut.



Die preisgekrönte Entdeckung* von Shiseido beeinflusst die Entwicklung eines revolutionären Serums. Die ganze Kraft des exklusiven Skinengenecell 1P ist in diesem Produkt konzentriert und verleiht der Haut neue Vitalität und Ausstrahlung. In dem neuen Serum vereinen sich international anerkannte Wissenschaft und jahrhundertelanges, japanisches Know-how zum Schutz der Haut. Das Ergebnis: unendlich schöne Haut in grundlegend verbesserter Qualität.

*2006 IFSCC (The International Federation of Societies of Cosmetic Chemists) Honorary Mention award



FUTURE SOLUTION LX
Ultimate Regenerating Serum **NEU**

www.shiseido.de