

👉 **FIGURFORMEND** Der minimal-invasive Weg zur Wunschsilhouette

⚠️ **BRCA-1** Genetisch bedingter Brustkrebs, prophylaktische Mastektomie **S.04**

⚠️ **NARBEN** Behandlung & Therapiemöglichkeiten **S.07**

Plastische Chirurgie

Schönheit hat viele Facetten

Die Vielfalt der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie kennenlernen

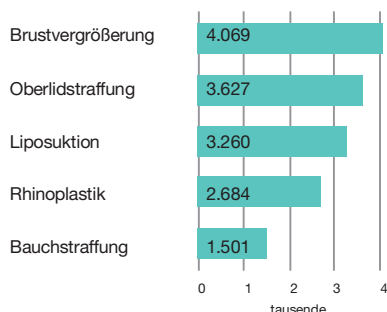




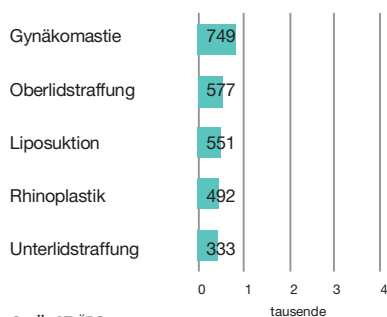
FAKTEN

Top 5 Operationen 2014

Top 5 Frauen



Top 5 Männer



Quelle: VDÄPC

Figurformende Eingriffe sind der Trend des Jahres

Redaktion, Benjamin Pank

Figurformende Eingriffe gehören in Deutschland bei Männern und Frauen zu den beliebtesten Eingriffen. Dies spiegelt auch einen internationalen Trend wider, wie auf dem weltweiten Anti-Aging-Kongress IM-CAS Anfang des Jahres in Paris deutlich wurde. Das neue Schlagwort lautet „körpereigener Fetttransfer“. „Neue wissenschaftliche Erkenntnisse machen heute Operationstechniken möglich, die noch vor wenigen Jahren undenkbar waren“, weiß Prof. Magnus Noah, Präsident der Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen (VDÄPC). Konnten früher ungewünschte Fettpolster lediglich durch eine Fettabsaugung entfernt werden, kann man sie heute dank neuer Techniken aufbereitet in eine andere Körperzone wieder einbringen. Bodyforming gewinnt damit eine ganz neue Dimension. Besonders beliebte Körperzone, um das gewonnene Fett wieder einzusetzen: der Po.

Lipotransfer: Absaugen intakter Zellen

Neue Liposuktionsverfahren erlauben heute das Absaugen intakter und vitaler Fettzellen. Diese Fettzellen können nach ihrer Aufbereitung direkt wieder in eine andere Körperregion eingebracht werden. „Nach wie vor ist die Entfernung der diätresistenten so-



Prof. Dr. med. E. Magnus Noah

Präsident der Vereinigung der Deutschen Ästhetisch-Plastischen Chirurgen (VDÄPC) und Schatzmeister der European Association of Societies of Aesthetic Plastic Surgery (EASAPS)

nannten Reiterhosen bei Frauen sehr gefragt“, sagt Prof. Noah. So wie in Südamerika oder in Südeuropa wird zunehmend auch in Deutschland eine Auffüllung des Pos mit dem entnommenen Fett gewünscht. Aber: „Deutsche Frauen wünschen eine natürliche Größe ihres Pos, nur runder und praller soll er sein, mit einer idealtypischen Apfel-Form“, so Noah. Dies sorgt für eine feminine Silhouette mit schmaler Taille, rundem Po und schmalen Oberschenkeln. Ausladende Hinterteile sind hier nicht gefragt. Zunehmend beliebt bei Frauen ist auch das Auffüllen der Brust mit den eigenen Fettzellen. Die Vergrößerung um eine Körbchengröße ist so heute ohne Silikon möglich. Bei Männern sind die sogenannten „Love Handles“, also die seitlichen Hüftpolsterchen, häufiger Grund für eine Fettabsaugung. Das gewonnene Fett injizieren erfahrene Plastische Chirurgen anschließend zum Aufbau des Brust- oder Armmuskels direkt in die Muskulatur, wo die vitalen Fettzellen anwachsen. Häufig wünschen Männer auch eine Modellierung des Pos, wenn dieser zu flach ausfällt. „Durch den körpereigenen Fetttransfer ist heute eine Modellierung des ganzen Körpers möglich geworden, die sich durch besonders natürliche Ergebnisse auszeichnet“, fasst Prof. Noah die Vorteile dieser Methode zusammen. ■



Lesen Sie mehr auf
www.gesunde-frauen.info
www.schoensein.info

Schonend zur Wunschfigur

Laserbehandlung für die nicht-invasive Lipolyse

Gastbeitrag, Praxis Prager & Partner Hamburg



Dr. med. Welf Prager

Facharzt für Dermatologie
Praxis Prager & Partner, Hamburg



Lesen Sie mehr auf
www.cynosure.de

Eine viel versprechende Laser-Innovation zur non-operativen Fettreduktion sorgt in deutschen Fachkreisen derzeit für Aufsehen: Mit patentierter Technologie soll „SculpSure™“ ab 2016 eine klinisch erprobte, sichere und schmerzarme Körperformung durch das Trennen subkutaner Fettzellen ermöglichen, ganz ohne chirurgischen Eingriff und entsprechende Ausfallzeiten. Dem hyperthermischen Verfahren, das mit einer Wellenlänge von 1060 nm und flexiblen Applikatoren arbeitet, eilt der Ruf voraus, selbst ausgedehnte Körperbereiche in weni-

ger als 30 Minuten zu behandeln und damit eine ebenso schonende wie zeitsparende Alternative zur etablierten Kryo-Therapie zu sein.

Verminderung der Körperfett-schicht

„Jüngst vorgestellte klinische Daten erfassen etwa 100 Patientinnen und Patienten, die an zwei US-amerikanischen Standorten in multizentrischen Studien mit SculpSure behandelt wurden“, so Dr. Welf Prager von der Klinik Prager & Partner in Hamburg. „Dabei konnte statistisch nachgewiesen werden, dass es

sechs bzw. zwölf Wochen danach zu einer z. T. erheblichen Verminderung der Körperfett-schicht kam.“

Als vergleichbar spektakulär gilt die neue Piko-kunden-Technologie zur Tattoo-Entfernung und Behandlung von Falten, Pigmenten und Aknenarben: PicoSure® arbeitet mit einer ultrakurz gepulsten, effizienten Druckwelle, die eine Gewebe-Überhitzung fast unmöglich macht. Dadurch werden überzeugende Ergebnisse viel schneller als bislang üblich erreicht. ■

Schonende Fettabsaugung mit neuer Ultraschall-Technologie

Gastbeitrag, Concept Clinic Genf



Dr. Kai-Uwe Schlaudraff

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie, Concept Clinic, Genf



Lesen Sie mehr auf
www.vaser.de

Als Alternative zu den belastenden Techniken der herkömmlichen Fettabsaugung gibt es eine neue Möglichkeit, Fett gezielt abzusaugen, ohne anderes wichtiges Gewebe zu verletzen. Das System ist so leistungsfähig, dass es große Fettansammlungen beseitigen kann, und gleichzeitig so schonend, dass auch empfindlichere Bereiche behandelt werden können. Der plastische Chirurg und Liposuktions-Experte Dr. Schlaudraff erläutert: „Die Ultraschall-Technologie hat meine Resultate der Fettabsaugung signifikant verändert. Diese innovative, gewebeschonende Methode

vereint Präzision und Effizienz mit einer raschen Heilungszeit und zeigt ausgezeichnete, sichtbare Ergebnisse bereits ab der ersten Woche nach der Operation.“

Die Vorteile auf einen Blick:

- Schonende Fettabsaugung und Körperformung
- Anwendungsbereiche: Wangen, Kinn, Hals, Bauch, Hüften, Rettungsringe, männliche und weibliche Brust, Arme, Rücken, Gesäß, Schenkel, Knie, Waden und Knöchel
- Körperstraffung und -formung von mehreren

Körperbereichen in einer Anwendung

- Lipid-Transfer: Durch die sanfte Liposuktion von körpereigenen intakten Fettzellen können diese zur weiteren Verwendung der Bodykonturierung transplantiert werden
- Schonendes Ultraschall-Verfahren: Erhaltung des umliegenden Gewebes
- Klinisch nachgewiesen: weniger Blutverlust im Vergleich zu herkömmlichen Liposuktions-techniken
- Geringe Ausfallzeiten, schnellere Gesundung, weniger Schmerzen im Vergleich zu herkömmlichen Methoden ■