

Nº 5 OKTOBER 2022
DAS SCHWEIZER MAGAZIN
FÜR MODE UND KULTUR

BOLERO

Von klarsichtiger Nonchalance, architektonischen
Tabubrüchen und tröstender Dorade

ICH SELBST,

**MASSGE-
SCHNEIDERT**
Das Ziel kosme-
tischer Ein-
griffe soll sein,
die individu-
elle Schönheit
zu betonen
und zu wahren.

NUR BESSER

68

BOLERO

Foto: Christine Kreiselmaier / Trunk Archive

Minimal- invasive kosmetische Eingriffe versprechen sofort sicht- bare Resul- tate. Neue Technolo- gien können diese hohen Erwartungen erfüllen.

Text VALESKA JANSEN

Erinnern Sie sich noch an die Zeit, als Schönheitseingriffe ein Tabuthema waren? Heutzutage besprechen wir unsere Beziehung zu Botox und Fillern genauso offen und frei wie unsere liebsten Kosmetikprodukte aus der Parfumerie. Wenn die charmanten Lachfältchen zu tief eingegrabenen Krähenfüssen werden, die Zornesfalte sich nicht mehr von allein entspannt und die Stirn aussieht, als ob ein Spurenzeher darübergefahren wäre, fällt der Gang zum Schönheitsdoktor immer mehr Frauen, aber auch Männern, zusehends leichter. Das sogenannte Biohacking, der biologische, chemische oder technische Eingriff in Organismen mit dem Ziel der Veränderung und Verbesserung, liegt im Trend. Insbesondere nicht invasive Behandlungen sind beliebt. Sie füllen etwa Furchen, entspannen Muskeln, und nach dem Treatment ist man in den meisten Fällen sofort wieder gesellschaftsfähig. Je nachdem sogar mit direkt sichtbaren Ergebnissen.

Um ein möglichst natürliches und harmonisches Resultat zu erzielen, ist es vor allem wichtig, sich in die Hände von erfahrenen und ausgebildeten Spezialisten zu begeben. Sie beraten nicht nur seriös, sondern sind auch immer auf dem neusten Stand, was Therapien, Methoden oder Produkte angeht.

ULTRASCHALLWELLEN FÜR GLATTE HAUT

In der Hautpraxis Dermanence an der Bahnhofstrasse 104 in Zürich steht im vierten Stock ein brandneues Gerät namens Sofwave, das eine deutlich sichtbare Hautstraffung und Faltenreduktion verspricht. Sitzungen können ganzjährig durchgeführt werden, eine Erholungszeit im Anschluss an die Behandlung ist nicht nötig. Dr. Marianne Meli, Leiterin der Praxis, ist Fachärztin FMH für Dermatologie und Venerologie und hat eine Zusatzausbildung für Lasermedizin absolviert. Sie ist

stolz auf ihre neue Errungenschaft: «Sofwave beeindruckt uns immer wieder mit sofort sichtbaren Ergebnissen, obwohl diese im vollen Umfang erst nach rund drei Monaten sichtbar werden. Absolut begeistert bin ich zum Beispiel von den Resultaten nach einer Schlupflidanwendung. Eine operative Oberlidstraffung wird dank Sofwave in den allermeisten Fällen überflüssig.»

Das Gerät verwendet eine patentierte Synchron-Ultraschall-Parallelstrahltechnologie, die in der mittleren Hautschicht – der optimalen Tiefe für die Faltenbekämpfung – durch emittierte Schallwellen Wärme erzeugt. Dadurch wird eine Wundheilungsreaktion ausgelöst und die körpereigene Kollagenproduktion angeregt. Das Resultat: ein glatteres und strafferes Hautbild. Je nach Behandlungszone dauert eine Sitzung eine bis zwei Stunden.

THE JOURNEY OF THE FACE

Mitten in Zürich, zwischen Heim- und Kreuzplatz am Zeltweg 48 geht Dr. Omar Haroon mit seinen Patienten auf eine Reise. Mit seinem eigens entwickelten Programm «The Journey of the Face» begleitet der Facharzt für plastische und ästhetische Chirurgie Frauen und Männer mit einem ganzheitlichen, individuellen Behandlungskonzept: das Betonen der schönsten Gesichtsmarkmale, kombiniert mit dem Verlangsamen der Zeichen der Zeit – mithilfe «präziser Eingriffe auf der Reise zu nachhaltiger Schönheit». Vor jeder Behandlung steht ein mindestens einstündiges Gespräch zum gegenseitigen Kennen- und Vertrauenslernen. «Hier ist sehr viel psychologisches Gespür erforderlich. Es kommt vor, dass jemand vor mir sitzt, der von einer aktuellen Lebenssituation enttäuscht ist, etwa weil ihn gerade der Partner verlassen hat und er sich nicht mehr als attraktiv empfindet. Meine Aufgabe ist es, herauszufinden, wie ich helfen kann, das verlorene Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl zurückzuerlangen. Es ist auch schon vorgekommen, dass ich von einer Behandlung abgeraten habe», erzählt Omar Haroon.

...

69

BOLERO

Dr. med. Christian Köhler plädiert für INDIVIDUELL MIT MASS



BOLERO Inwiefern hat sich die ästhetische Medizin in den letzten Jahren verändert?

DR. MED. CHRISTIAN KÖHLER In erster Linie gibt es heute viel mehr Anbieter mit einem wesentlich grösseren Leistungsspektrum.

Welche Behandlungen sind in Ihren Augen gewinnbringend, was halten Sie für Unsinn?

Ein früher Start mit einer kompetenten Kosmetik, zum Beispiel zur Behandlung von Akne bei Teenagern, empfinde ich als sinnvoll. Unsinn ist für mich eine übertriebene Typenveränderung.

Wie haben sich die Patientenbedürfnisse in den letzten Jahren verändert? Und wie reagieren Sie als Schönheitschirurg darauf?

Das Zauberwort lautet Individualismus. Heute wollen wir jedem einzelnen Bedürfnis des Patienten gerecht werden und massgeschneiderte Behandlungskonzepte anbieten.

Wie viel Psychologie fliesst in Ihre Arbeit mit ein?

Jede Menge. Social-Media- und Brand-Marketing bestimmen heute, was in ist. Da haben wir Ärzte eine grosse Betreuungsverantwortung.

Anti-Aging oder Better Aging?

Interessanterweise haben wir genau diesen Punkt bereits vor fünfzehn Jahren erfolglos diskutiert. Ich persönlich vertrete heute den Grundsatz des Individualismus.

Welche Rolle spielen Faktoren wie Ernährung, Bewegung und Pflegeprodukte bei der Hautalterung?

Beim ganzheitlichen Schönheitskonzept, das wir heute verfolgen, steht eine ausgewogene und gesunde Ernährung zuoberst. Bewegung und Pflege folgen an zweiter Stelle. Leider sehe ich immer öfter Patienten, die viel zu viele Kosmetikprodukte verwenden. Das kann der Haut sehr schaden.

Wie wichtig ist der Faktor Genetik für die Hautalterung?

Dank Erkenntnissen aus der Epigenetik können durch Therapieformen wie etwa die Einnahme spezieller Tabletten oder Shots unsere Gene und Zellen optimiert und so die Hautalterung um bis zu dreissig Prozent reduziert werden. Begleitende Analysen beweisen das eindrucklich.

Welche Behandlungsansätze gehen Ihnen zu weit?

Es gibt immer zahlreichere Anbieter ästhetischer Eingriffe sowie immer mehr kosmetische Produkte. Eine offizielle Qualitätskontrolle hingegen fehlt. Einige Behandlungen, wie etwa das Vergrössern der Lippen, sind in den letzten Jahren aus dem Ruder gelaufen, Stichwort Schlauchbootlippen. Seriöse Mediziner sind heute damit beschäftigt, die Fehler aufwendig rückgängig zu machen.

BOLERO

CAUDALÍE

PARIS

Resveratrol—Lift

Das beste Kollagen?
Ihr eigenes. Stärken Sie es.

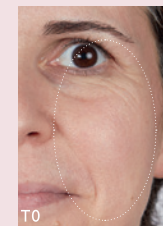
Als Pionier des Resveratrols, eines der wirksamsten und natürlichsten Moleküle gegen Falten, hat Caudalie zusammen mit der Harvard Medical School ein neues, **innovatives Patent entwickelt: Resveratrol + Hyaluronsäure + veganer Kollagen-Booster.**

Dieses Trio mit angemeldetem Patent stimuliert die hauteigene Produktion an Kollagen um das 5-fache und die Produktion an Hyaluronsäure um das 2-fache⁽¹⁾.

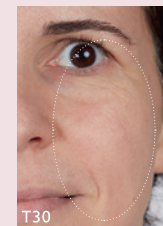
Sichtbare Ergebnisse

95% der Frauen empfinden ihre Haut als straffer⁽²⁾.

Vorher



Nachher[®]



Ihr exklusives Angebot

Beim Kauf eines Lifting
Straffungsserums erhalten
Sie eine Kaschmir Creme 15 ml
als Geschenk.⁽⁴⁾



97%
NATÜRLICHE
INGREDIENTIEN

0%
Parabene, Phenoxyethanol,
Mineralöle, PEG,
Silikone, Inhaltsstoffe
tierischen Ursprungs.

Produkt-
bewertungs-
Apps

vegan

1%
FOR THE
PLANET
MEMBER

100%
PLASTIC
COLLECT

IN APOTHEKEN UND AUERWÄHLTEN WARENHÄUSER

(1) Genetischer In-Vitro Test. (2) Klinische Studie: % Zufriedenheit, 42 Frauen, 56 Tage. (3) Foto Freiwillige, nach Anwendung des Resveratrol-Lift Serums, der Resveratrol-Lift Tagescreme und Nachtcreme 30 Tage lang. Unretuschiertes Foto. (4) Angebot gültig in teilnehmenden Apotheken und auf caudalie.com. Angebot nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. Gültig solange der Vorrat reicht. Unverbindliches Bildmaterial.